附件1

洛阳市社区教育“8+1”课程体系

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **系列** | **类别** | **课程目录（参考）** |
| **一、实用技能** | 栽培技术 | 家庭园艺 |
| 蔬果栽培 |
| 养殖技术 | 家禽养殖 |
| 宠物养护 |
| 语言学习 | 外语 |
| 汉语方言 |
| 投资理财 | 家庭理财 |
| 保险常识 |
| 信息技术 | 智能手机操作 |
| 短视频制作 |
| 烹饪技术 | 中西餐制作 |
| 面点、甜品制作 |
| 就业创业 | 创业培训 |
| 摄影摄像 | 单反相机、手机拍摄技术 |
| 形象设计 | 美容、美发、美妆等 |
| 其他 |  |
| **二、河洛文化** | 民俗文化 | 河图的传说 |
| 乡土教育 | 平乐正骨 |
| 河洛大鼓 |
| 其他 |  |
| **三、社会科学** | 思政教育 | 红色教育 |
| 核心价值观教育 |
| 法治教育 | 民法 |
| 刑法 |
| 环保教育 | 垃圾分类 |
| 安全教育 | 食品安全 |
| 家庭急救 |
| 其他 |  |
| **四、文化素养** | 文学欣赏 | 中外文学欣赏 |
| 国学与历史 | 姓氏起源 |
| 中外历史 |
| 礼仪礼节 | 社交礼仪 |
| 商务礼仪 |
| 其他 |  |
| **五、家庭教育** | 家庭教育 | 婴幼儿保育 |
| 代际教育 |
| 家风教育 |
| 和谐婚姻 |
| 其他 |  |
| **六、艺术修养** | 器乐 | 钢琴、古筝、二胡等乐器 |
| 声乐 | 美声、民族、流行等唱法 |
| 戏曲 | 豫剧、京剧、曲剧等 |
| 舞蹈 | 芭蕾、古典、民族民间舞等 |
| 书法 | 硬笔、毛笔等 |
| 美术 | 素描、工笔画、国画等 |
| 手工艺 | 串珠、剪纸、扎染等 |
| 表演 | 朗诵、小品、魔术等 |
| 其他 |  |
| **七、健康养生** | 中医养生 | 推拿 |
| 艾灸 |
| 心理健康 | 产妇心理健康 |
| 青少年心理健康 |
| 其他 |  |
| **八、体育健身** | 拳操健身 | 瑜伽、八段锦、太极拳等 |
| 球类运动 | 篮球、足球、乒乓球等 |
| 休闲体育 | 登山、空竹、骑行等 |
| 棋牌技艺 | 围棋、象棋、扑克等 |
| 其他 |  |
| **九、特色课程** | 各地区具有区域特色的课程 | |